

Уважаемые родители! Информлируем вас о том, что с октября 2019 года по заказу Государственного антинаркотического комитета во всех субъектах Российской Федерации внедрена единая методика социально-психологического тестирования (далее СПТ).

Что такое СПТ?

Социально-психологическое тестирование представляет собой опросник, определяющий психологическую устойчивость личности в трудных жизненных ситуациях и помогающий выявить группы обучающихся с показателями повышенной вероятности вовлечения в дезадаптивные формы поведения.

Кем разработана?

Методика разрабатывалась специалистами МГУ им. М.В. Ломоносова и ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов детей», под руководством кандидата психологических наук Дмитрия Викторовича Журавлева, по заказу Государственного антинаркотического комитета. ЕМ СПТ апробирована в течение 2018 – 2019 учебного года. В апробации участвовало более 300 тысяч обучающихся, ЕМ СПТ имеет положительные экспертные заключения.

На каком основании проводится данное тестирование?

Приказ Министерства просвещения РФ от 20 февраля 2020 года № 59 «Порядок проведения социально-психологического тестирования обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях»

Федеральный закон от 8 января 1998 года № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах»

Федеральный закон от 7 июня 2013 года №120-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты РФ по вопросам профилактики незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ» подписан президентом РФ.

Приказ Минобрнауки России от 16 июля 2014 года № 658.

Как осуществляется тестирование обучающихся?

В первую декаду сентября с обучающимися проводится информационно-мотивационные встречи, на которых рассказывается о целях и особенностях СПТ, собираются добровольные информированные согласия.

В третью декаду октября проводится тестирование, в специальной программе. Учащимся выдается одноразовый логин и пароль для входа. Результаты теста будут представлены в общей таблице, где имена и фамилии обучающихся будут закодированы. Образовательное учреждение гарантирует конфиденциальность всех полученных данных.

Цель тестирования?

Ранняя профилактика зависимых форм поведения, а именно потребления наркотических средств, алкоголя и табакокурения, которые приводят к зависимости в последующем.

На основе тестирования осуществляется работа с обучающимися, это позволяет обеспечивать социальную и психологическую защиту подростков, а также снижать количество эпизодов неадаптивных форм поведения.

Какие мероприятия проводятся после получения результатов тестирования?

По результатам тестирования педагог-психолог колледжа проводит классные часы с каждой группой, используя только обобщенные результаты, без имен и фамилий. Классные часы представляют собой обсуждения тенденций, которые преобладают в группе и выполнение упражнений, помогающих сформировать оптимальный способ реагирования личности в ситуации воздействия на них различных неблагоприятных факторов.

Например, если выяснится, что в группе преобладает тенденция к *импульсивности*, классные часы будут посвящены осознанию, пониманию и контролю собственных эмоций; осознанию и пониманию эмоций окружающих; получению дополнительных знаний об индивидуально-типологических особенностях; обучению навыкам саморегуляции, рефлексии, методам планирования и анализа; обучению конструктивным способам психологической разгрузки и релаксационным методикам. Также будут проводиться тренинги, направленные на развитие коммуникативных способностей.

Импульсивность – устойчивая склонность действовать по первому побуждению, под влиянием внешних обстоятельств или эмоций.

При желании обучающиеся могут получить индивидуальную психологическую помощь в виде консультаций педагога-психолога колледжа.

Тестирование выявляет и сильные стороны участников группы, в связи с этим на классных часах обучающиеся будут проинформированы как можно укрепить и развить уже имеющиеся у них конструктивные навыки преодоления различных жизненных проблем.

Также по результатам тестирования группа может быть направлена на медицинский осмотр.

На что именно направлена профилактика?

Согласно концепции раннего предупреждения зависимого поведения и других форм нарушения поведения детей и подростков (письмо Министерства образования и науки РФ от 5 сентября 2011 г. № МД-1197/06), объектом профилактической работы выступает *личность* обучающегося, а также три основные сферы, в которых реализуется его жизнедеятельность – образовательное учреждение, семья и досуг, включая связанное с ними микросоциальное окружение.

Иными словами, повышая психологическую устойчивость личности, мы минимизируем риски возникновения деструктивных форм поведения, в том числе зависимого поведения (алкоголизма, игровая зависимость, употребления наркотических и психотропных веществ).

Медосмотр по результатам тестирования.

При обнаружении в группе высоких рисков проявления деструктивного поведения, группа может быть направлена на медицинский осмотр.

На каком основании проводит медосмотр?

Приказ Министерства здравоохранения РФ от 6 октября 2014 года № 581н « О порядке проведения профилактических медицинских осмотров обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также образовательных организациях высшего образования в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ»

Какова цель медицинского осмотра?

- поддержание здоровья обучающегося.
- профилактика незаконного потребления наркотических средств, психотропных веществ и других форм зависимого поведения.

Как проходит медицинский осмотр?

Данный осмотр непродолжителен и напоминает любой другой медицинский осмотр.

Подростки проходят осмотр у некоторых специализированных врачей, с ними проводят беседу и берут необходимые анализы.

Конфиденциальность.

Результаты медицинского осмотра не предоставляются в учебное учреждение, с ними можете ознакомиться только обучающийся и его родители.

Уважаемые родители просим оказать содействие образовательной организации в проведении описанных мероприятий, а именно, мотивировать и поддерживать своего ребенка в решении участвовать в социально-психологическом тестировании и при необходимости пройти медицинский осмотр. Ведь здоровье и счастливое, продуктивное будущее каждого подростка напрямую зависит от той системы психологических и социальных факторов, которую мы с вами организуем и поддерживаем.

Еще больше информации вы можете получить на сайте ГБУ СО «ЦППМСП «Ладо»: <http://centerlado.ru/>, в Отделе профилактики рискованного поведения несовершеннолетних и организации СПТ.

Материалы по организации и проведению социально психологического тестирования: http://centerlado.ru/biblioteka_3/socialno-psihologicheskoe-testirovanie-obuchayuschih-sya-oo/materialy-po-organizacii-i-provedeniyu-socialno-psihologicheskoe/

Также всю интересующую вас информацию по СПТ и медицинском осмотре вы можете получить позвонив на горячую линию центра ГБУ СО «ЦППМСП «Ладо»: +7-922-100-58-82.

Видеоролик для родителей: [«О важности участия в единой методике социально-психологического тестирования»](#).

Инфографика для родителей: [«Единая методика социально-психологического тестирования»](#).

Видеоролик для родителей: [«Профилактический медицинский осмотр»](#)

Инфографика для родителей: [«Профилактические медицинские осмотры»](#)