

**Аннотация
к программе учебной дисциплины
«Физическая культура»**

Дисциплина учебного плана подготовки техника по компьютерным системам по специальности 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы.

Целями освоения учебной дисциплины являются: формирование у студентов устойчивых умений использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

Задачами курса является формирование целостного представления о предмете курса, в результате изучения которого студент должен знать: о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни.

Учебная дисциплина «Физическая культура» входит в цикл ОГСЭ и служит основой для изучения учебных дисциплин профессионального цикла.

Изучение дисциплины способствует формированию у техника по компьютерным системам следующих общих и профессиональных компетенций:

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 10. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).