

КОНТРОЛЬНЫЙ  
ЭКЗЕМПЛЯР

ГАПОУ СО УРТК им. А.С. Попова

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

*Степан* Г.А. Стесенко

«23» января 2017г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Д.В. Самсонова

«23» января 2017г.



**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда**  
**для студентов, работающих на компьютере**  
**Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы**  
**СанПин 2.2.2/2.4.1340-03**  
**ИОТ- 021-2017**

г. Екатеринбург

## 1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе на компьютере допускаются студенты, не имеющие медицинских противопоказаний и прошедшие инструктаж на рабочем месте с проверкой знаний устным опросом. О проведении первичного инструктажа проводивший инструктаж делает запись в журнале регистрации инструктажа с обязательными подписями инструктируемого и инструктирующего.

1.2. Все компьютеры должны иметь гигиенический сертификат; конструкция компьютера, его дизайн и совокупность эргономических параметров должны обеспечивать надежное и комфортное считывание отображаемой информации в условиях эксплуатации.

1.3. Площадь на одно рабочее место с компьютером во всех учебных учреждениях должна быть не менее 6,0 кв.м., с ВДТ на базе электронно-лучевой трубки и с ВДТ на базе плоских дискретных экранов (жидкокристаллические, плазменные) – 4,5 м<sup>2</sup>. Поверхность пола в помещениях эксплуатации компьютеров должна быть ровной, без выбоин, не скользкой, удобной для очистки и влажной уборки и обладать антистатическими свойствами.

1.4. При размещении рабочих мест с ПЭВМ расстояние между рабочими столами с видеомониторами (в направлении тыла поверхности одного видеомонитора и экрана другого видеомонитора), должна быть не менее 2,0 м, а расстояние между боковыми поверхностями видеомониторов – не менее 1,2 м.

1.5. Освещенность на поверхности стола в зоне размещения рабочего документа должна быть 300 – 500 Лк. Освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана. Освещенность поверхности экрана не должна быть более 300 Лк.

1.6. Помещения перед началом и после каждого часа учебных занятий должны быть проветрены.

1.7. Конструкция рабочего стула должна обеспечивать поддержание рациональной рабочей позы при работе на компьютере и позволять изменять позу с целью снижения статического напряжения мышц шейно-плечевой области и спины для предупреждения развития утомления.

1.8. Поверхность сиденья, спинки и других элементов стула должна быть полумягкой, с нескользящим, неэлектризующимся и воздухопроницаемым покрытием, обеспечивающим легкую очистку от загрязнений.

1.9. Экран видеомонитора должен находиться от глаз пользователя на оптимальном расстоянии 600-700 мм, но не ближе 500 мм с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.

1.10. В помещениях ежедневно должна проводиться влажная уборка, они должны быть оснащены аптечкой первой помощи и углекислотными огнетушителями. Чистка окон и светильников должна проводиться не реже двух раз в год.